

VEREJNÁ KNIŽNICA MICHALA REŠETKU V TRENČÍNE

v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja

pozyva

na prednášku o vplyve stravovania na pohybové ústrojenstvo
spojenú s prezentáciou knihy

Ing. Milan Poliak:

Stravou k zdravým kolenám alebo

STRAVOU

K PALIČKE?

25.5.2023

16.30 h

spoločenská miestnosť

knižnice (Hasičská 1, Trenčín)

**Základ zdravých kĺbov tkvie v trojuholníku
FOSFOR – OBLIČKY – VÁPNIK.**

VSTUP VOĽNÝ • REZERVÁCIA MIEST: info@vkmr.sk.

Počas podujatia poskytujeme predaj knihy za zvýhodnenú cenu.

Z verejných akcií zhotovujeme fotografie, videá, výsledkové listiny,
ktoré sú uverejnené na webovej stránke knižnice www.vkmr.sk a YouTube kanáli.

