

VEREJNÁ KNIŽNICA MICHALA REŠETKU V TRENČÍNE

v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja

pozýva

na besedu s jedným z najlepších slovenských bežcov, atlétom, novinárom a fotografom, spojenú s prezentáciou jeho knihy plnej otázok a odpovedí.

PETER KOVÁČ:

OD ANTILOPY PO ZÁTOPKA

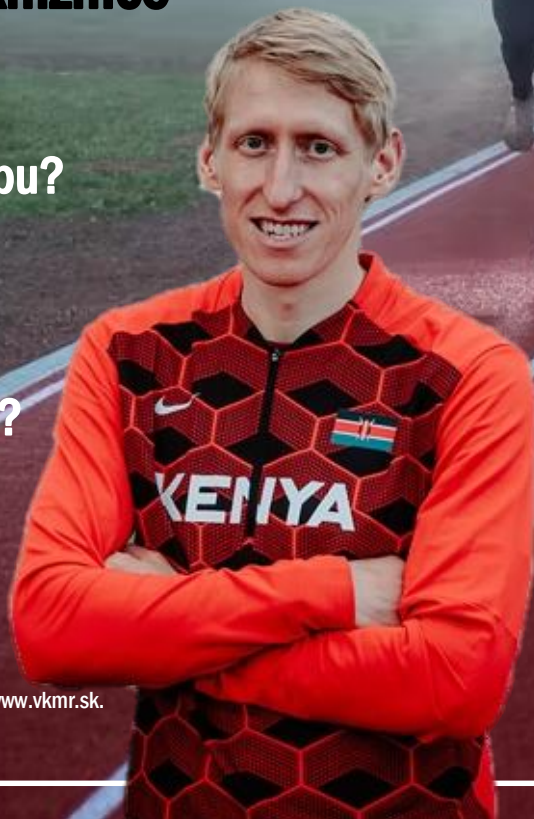
21. 11. 2023

16.30 h

spoločenská miestnosť knižnice
Hasičská 1, Trenčín

- Dokáže človek uštváť antilopu?
- Ako začať s behaním?
- Ako sa vyhnúť zraneniam?
- Ako sa stravovať?
- Ako sa pripraviť na maratón?
- Prečo sú v behu úspešní športovci z Kene?

Z verejných akcií zhotovujeme fotografie, videá, výsledkové listiny, ktoré sú uverejnené na YouTube kanáli a webovej stránke knižnice www.vkmr.sk.
PODUJATIE JE SPOJENÉ S PREDAJOM PREZENTOVANEJ KNIHY.



VEREJNÁ
KNIŽNICA
MICHALA
REŠETKU
V TRENČÍNE

VSTUP VOLNÝ
(do naplnenia kapacity)

REZERVÁCIA MIEST:
info@vkmr.sk