

## PREHĽAD KULTÚRNO-SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ • MÁJ 2023

[www.vkmr.sk](http://www.vkmr.sk) • [vkmr@vkmr.sk](mailto:vkmr@vkmr.sk) • 032/746 0711

### **Babi, pošli mi to mejlom**

3. 5., 10. 5., 17. 5., 24. 5., 31. 5. 2023 (každú stredu)

8.00 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Jaselská 2 (študovňa)

[http://www.vkmr.sk/sluzby/pocitacovy-kurz-babi-posli-mi-to-mejлом.html?page\\_id=9999](http://www.vkmr.sk/sluzby/pocitacovy-kurz-babi-posli-mi-to-mejлом.html?page_id=9999)

Bezplatná inštruktaž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov.

Účasť treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/7708314.

### **Petr Horálek: Sedm perel astronomie**

3. 5. 2023

16.30 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/petr-horalek-sedm-perel-astronomie.html?page\\_id=11139](https://www.vkmr.sk/podujatia/petr-horalek-sedm-perel-astronomie.html?page_id=11139)

Prednáška fotografa, popularizátora astronómie, cestovateľa, lektora fotografických kurzov a spisovateľa **PETRA HORÁLKA**, ktorý sa stal prvým českým foto-vyslancom Európskeho južného observatória, niekoľko jeho snímok vybral úrad NASA a je po ňom pomenovaná planétka 6822 Horálek.

### **Čítame seniorom**

4. 5. 2023

Zariadenie pre seniorov, Trenčín (Juh)

Keď nemôžu prísť seniori do knižnice, príde knižnica k seniorom... Stretnutie knihovníkov Verejnej knižnice Michala Rešetku v Trenčíne so seniormi spojené s čítaním zaujímavých príbehov.

### **Pavol Dančanin: Schizofrénia a náboženstvo**

5. 5. 2023

16.00 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/pavol-dancanin-schizofrenia-a-nabozenstvo.html?page\\_id=11298](https://www.vkmr.sk/podujatia/pavol-dancanin-schizofrenia-a-nabozenstvo.html?page_id=11298)

Stretnutie s filozoficky zameraným autorom **PAVLOM DANČANINOM** spojené s prezentáciou jeho novej knihy *Schizofrénia a náboženstvo*. Autor v knižke opisuje vlastnú skúsenosť s chorobou a hľadá paralely so židovsko-kresťanskou náboženskou tradíciou. Podujatie je organizované v rámci Literárneho klubu Omega.

### **Peter Bonzo Radványi: Fortissimo**

10. 5. 2023

16.30 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/peter-bonzo-radvanyi-fortissimo.html?page\\_id=11292](https://www.vkmr.sk/podujatia/peter-bonzo-radvanyi-fortissimo.html?page_id=11292)

Stretnutie s muzikantom a publicistom **PETROM BONZOM RADVÁNYIM** spojené s prezentáciou jeho knihy *Fortissimo* a unplugged koncertom. Moderuje: propagátor džezovej hudby Ján Babič..

### **Iveta Henzelyová: Rok bylinkára**

11. 5. 2023

16.30 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/iveta-henzelyova-rok-bylinkara.html?page\\_id=11108](https://www.vkmr.sk/podujatia/iveta-henzelyova-rok-bylinkara.html?page_id=11108)

Beseda so známou slovenskou bylinkárkou, liečiteľkou a učiteľkou **IVETOU HENZELYOVOU**, autorkou knihy *Bylinková škola*. Podujatie je spojené s prezentáciou knižnej novinky *Rok bylinkára*, ktorá pulzuje rytmom prírodných zákonov.

## **Marcela Laiferová: Ako najst' vnútorný pokoj**

16. 5. 2023

16.30 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/marcela-laiferova-ako-najst-vnutorny-pokoj.html?page\\_id=11312](https://www.vkmr.sk/podujatia/marcela-laiferova-ako-najst-vnutorny-pokoj.html?page_id=11312)

Beseda so speváčkou, spisovateľkou a lekárkou MARCELOU LAIFEROVOU, spojená s prezentáciou jej knižnej novinky, v ktorej ponúka program proti stresu, zlaté zásady pri chudnutí, ale aj vlastné triky na krásu. Podujatie je spojené s autogramiádou a predajom kníh autorky.

## **Syndróm vyhorenia**

18. 5. 2023

16.00 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/syndrom-vyhorenia-2.html?page\\_id=11299](https://www.vkmr.sk/podujatia/syndrom-vyhorenia-2.html?page_id=11299)

Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému „Kedy hovoríme o syndróme vyhorenia; štádiá a prevencia syndrómu vyhorenia“. Diskutuje: MUDr. Z. TOMANEKOVÁ. Podujatie je organizované v spolupráci s OZ Ars Vivendi.

## **Čítajme si... 2023**

22. 5. – 26. 5. 2023

9.00 – 12.00 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, všetky pracoviská s literatúrou pre deti a mládež

[https://www.vkmr.sk/podujatia/citajme-si...-2023.html?page\\_id=11313](https://www.vkmr.sk/podujatia/citajme-si...-2023.html?page_id=11313)

Celoslovenský čitateľský maratón detí spojený s pokusom o prekonanie minuloročných rekordov. Podujatie je organizované v spolupráci s Linkou detskej istoty pri SV UNICEF a Slovenskou asociáciou knižníc.

Kontakty na jednotlivé pracoviská: [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk), [juh@vkmr.sk](mailto:juh@vkmr.sk), [dlhehony@vkmr.sk](mailto:dlhehony@vkmr.sk), [kubra@vkmr.sk](mailto:kubra@vkmr.sk).

## **Máme radi umenie**

24. 5. 2023

16.30 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/mame-radi-umenie-25.html?page\\_id=11314](https://www.vkmr.sk/podujatia/mame-radi-umenie-25.html?page_id=11314)

Prezentácia umeleckej činnosti žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Trenčín (Ul. L. Novomeského) na pôde trenčianskej knižnice.

## **Milan Poliak: Stravou k paličke?**

25. 5. 2023

16.30 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/milan-poliak-stravou-k-palicke.html?page\\_id=11294](https://www.vkmr.sk/podujatia/milan-poliak-stravou-k-palicke.html?page_id=11294)

Prednáška MILANA POLIAKA o vplyve stravovania na pohybové ústrojenstvo spojená s prezentáciou jeho knihy *Stravou k zdravým kolenám*.

## **Máme radi umenie**

30. 5. 2023

16.30 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (spoločenská miestnosť)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/mame-radi-umenie-26.html?page\\_id=11315](https://www.vkmr.sk/podujatia/mame-radi-umenie-26.html?page_id=11315)

Prezentácia umeleckej činnosti žiakov Súkromnej základnej umeleckej školy Trenčín (Ul. L. Novomeského) na pôde trenčianskej knižnice.

## **Píšem, píšeš, píšeme**

31. 5. 2023

10.00 h

Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (detská izba)

[https://www.vkmr.sk/podujatia/pisem-pises-piseme-2.html?page\\_id=11316](https://www.vkmr.sk/podujatia/pisem-pises-piseme-2.html?page_id=11316)

Vyhodnotenie 21. ročníka literárnej súťaže žiakov ZŠ a 8-ročných gymnázií Trenčianskeho kraja. Bližšie informácie: [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk), 032/7420715.

## PONUKA PRE DETI A ŠKOLY • MÁJ 2023

### Čítajme všetci, čítanie je super + Kto je najaktívnejší čitateľ?

2. 5. – 31. 5. 2023

**Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, všetky pracoviská s literatúrou pre deti a mládež**

Vyhlasenie 59. ročníka motivačnej súťaže zameranej na podporu čítania, ktorá spočíva v pravidelnom navštevovaní knižnice, účasti na vzdelávacích aktivitách, besedách a hlavne vypožičiavaní a čítaní kníh. Novinkou je súťaž o najaktívnejšieho detského čitateľa: výhercov budeme odmeňovať mesačne a tiež po skončení súťaže. Bližšie informácie: [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk), 032/7460715.

### Zažen nudu s knižnicou

2. 5. – 31. 5. 2023

**Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, všetky pracoviská s literatúrou pre deti a mládež**

Séria online kreatívnych podujatí zameraných na podporu čítania a propagáciu detských kníh priebežne zverejňovaných na facebookovom profile „Deti VKMR“. Bližšie informácie: [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk), 032/7460715.

### Vitajte v knižnici!

2. 5. – 31. 5. 2023

**Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, všetky pracoviská s literatúrou pre deti a mládež**

Informačné hodiny pre žiakov ZŠ v knižnici. Ponuka pre pedagógov na realizáciu vyučovania formou zážitkového čítania či tvorivých dielní. Termín treba vopred dohodnúť. Bližšie informácie a kontakty na jednotlivé pracoviská: [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk), [juh@vkmr.sk](mailto:juh@vkmr.sk), [dlhehony@vkmr.sk](mailto:dlhehony@vkmr.sk), [kubra@vkmr.sk](mailto:kubra@vkmr.sk).

### Pasovanie prvákov v knižnici

2. 5. – 31. 5. 2023

**Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, všetky pracoviská s literatúrou pre deti a mládež**

Ponuka pre 1. ročník ZŠ, v rámci ktorej prváčikov čaká slávnostný zápis do knižnice. Pre ľahšie zoznámenie s písmenkami dostanú čitateľské preukazy na celý rok zdarma. Zároveň im bude predstavené kráľovstvo detských rozprávok, kde pochopia, čo všetko im knižnica ponúka. Termín treba vopred dohodnúť ([www.vkmr.sk](http://www.vkmr.sk)).

## VÝSTAVY A VÝSTAVKY • MÁJ 2023

### Mama

2. 5. – 31. 5. 2023

**Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Jaselská 2 (vestibul)**

Výstavka kníh a tematických dokumentov pri príležitosti Dňa matiek (14. 5.).

### Mama a ja

2. 5. – 31. 5. 2023

**Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, Hasičská 1 (literatúra pre deti a mládež)**

Vieme, že máj je lásky čas. My sme sa tento raz zamerali na najsilnejšie puto – materinskú lásku. Tematická výstavka s podtitulom „Deti, zoznámte sa s niečím novým!“